



PROGRAMA DO CURSO DE SHIATSU TERAPÊUTICO

A aprendizagem do Shiatsu é uma jornada profunda de autodescoberta, presença e cura interior. Mais do que aprender uma técnica terapêutica, este percurso convida-te a desenvolver uma relação consciente com o teu corpo, a tua energia e a forma como te relacionas com o outro através do toque.

Ao longo da formação irás cultivar sensibilidade, concentração e compaixão, adquirindo prática, confiança e fluidez na aplicação desta arte terapêutica milenar.

O curso que confere o Diploma de Terapeuta de Shiatsu está organizado em 4 níveis progressivos, distribuídos em duas grandes etapas de aprendizagem.

Níveis 1 e 2 — A Base Essencial

Fundamentos técnicos e energéticos do Shiatsu. Aprendizagem dos meridianos tradicionais, diagnóstico oriental e prática terapêutica completa, desenvolvendo presença, técnica e sensibilidade.

Níveis 3 e 4 — A Expansão Energética

Aprofundamento do Shiatsu Shin Tai e dos meridianos extraordinários (Vaso Governador e Vaso da Conceção), com foco no alinhamento estrutural, regeneração profunda e integração energética.

Programa do Curso de Shiatsu Terapêutico

Formação Profissional Certificada — 16ª Edição | Espaço Amar

Nível 1 — Base Essencial

- História do Shiatsu e efeitos no organismo — 3h
- Introdução à Medicina Oriental: Ki e Yin Yang — 3h
- Estudo dos 6 meridianos Yang — 3h
- Anatomia essencial — 2h
- Pontos de Shiatsu (sistema nervoso, dores, digestão, stress) — 3h
- Protocolo Shiatsu corpo inteiro — 30h
- Autodesenvolvimento do terapeuta — 6h
- Avaliação prática e teórica — 6h

Nível 2 — Equilíbrio Físico e Emocional

- Diagnóstico oriental (Cinco Movimentos, Zang Fu, Kyo/Jitsu, Hara) — 6h
- Prática de Shiatsu orientada por diagnóstico — 6h
- Técnicas avançadas de Shiatsu — 3h
- Estudo dos 6 meridianos Yin — 20h
- Pontos de Shiatsu II (sistemas internos e emoções) — 3h
- Tratamento do Hara — 6h
- Autodesenvolvimento do terapeuta — 6h
- Caso clínico supervisionado — 16h
- Avaliação prática e teórica — 6h

Nível 3 — Alinhamento e Vitalidade da Coluna

- Anatomia funcional da coluna e membros superiores — 3h
- Meridiano Extraordinário Vaso Governador — 3h

- Shiatsu estrutural (coluna, cinturas escapular e pélvica) — 35h
- Libertação miofascial — 3h
- Autodesenvolvimento do terapeuta — 6h
- Avaliação prática e teórica — 6h

Nível 4 — Regeneração Profunda e Hara

- Anatomia do sistema digestivo, excretor, membros inferiores e tórax — 3h
- Meridiano Extraordinário Vaso da Concepção — 3h
- Shiatsu estrutural membros inferiores e tórax — 29h
- Libertação miofascial do diafragma e psoas — 3h
- Tratamento do Hara II — 6h
- Autodesenvolvimento do terapeuta — 6h
- Avaliação prática e teórica — 6h

Informações e Inscrições

Email: nuno.shiatsu@gmail.com

Website: www.shiatsu.com.pt

Telefone: 924 369 981