



### **Dr. Nuno Fernandes**

- Curso de Medicina Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia (Universidade Medicina Chinesa Dr. Pedro Choy)
- Curso Especialização em Osteopatia, no ITS/Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha  
Curso Especialização Clínica Osteopática - Instituto Técnicas de Saúde
- Curso Profissional de Shiatsu (Estudos Avançados de Naturologia)
- Pós-Graduação em Shiatsu Shin Tai - (Vaso Governador & Coluna Vertebral, Vaso Conceção & Hara e Libertação do Canal Central), com Kindy Kaur MRSS(T)
- Curso de Fasciaterapia Osteopática (com Bruno Gonçalves)
- Cursos de Tuina (Universidade Medicina Chinesa Dr. Pedro Choy, e CEFAD – Centro de Estudos, Formação e Actividades Desportivas)
- Curso Massagem Ayurvédica (Alba – Associação Luso-Brasileira de Ayurvédica)
- Curso Terapia Sacro Craniana (CST I – Upledger Institute Portugal)
- Curso Manipulação Visceral 1 (VM I – Instituto Barral)
- Curso de Podo- Reflexologia (Estudos Avançados de Naturologia)

#### Outras formações acupuntura:

- Acupuntura estética, Método Equilíbrio Dr. Tan (AcuCore), Ryodoraku, Acupuntura em Ortopedia

#### Outras formações shiatsu:

- Diversos workshops, seminários e cursos avançados de Shiatsu, Seiki e Dorn Breuss e Fasciaterapia com professores de renome mundial como Clifford Andrews, Wilfried Rappenecker, Paul Lundberg e Danis Bois, entre outros.

### Formação e experiência em Chi Kung:

- Praticou Tai Chi e Chikung com o Mestre Xuan Wu (2009-2015)
- Curso de Professor Zhineng Qigong, com o Mestre Zhu Lingtong
- Outras formações com o Mestre Zhu Lingtong (Prática Avançada, Curso de Terapeutas, Método Huyuan dos Cinco Órgãos, Qigong para Crianças)
- Diversas formações com professores consagrados (Professor Bartel Ning, Lu & Ling Laoshi)
- Participou em retiros com Xi Xiaofeng Laoshi (Prática profunda e Sons de Cura)
- Mentor do Curso de Chi Kung no Espaço Amar

### Experiência como terapeuta:

- Terapeuta Clínicas Pedro Choy (2009-2016)
- Terapeuta Ginásio Clube Português, desde 2008.
- Colaborou em vários Spas na região de Lisboa (2007-2010)

### Experiência como docente:

- Professor de Shiatsu, na Alba (2015-2017)
- Professor de Shiatsu, no Espaço Amar, desde 2018
- Docente no Curso de Medicina Tradicional Chinesa, UMC (2011-2012)



**Shiatsu e Medicina Chinesa**  
**Encontre o equilíbrio físico e mental**

[WWW.SHIATSU.COM.PT](http://WWW.SHIATSU.COM.PT)